

COUCHEY

Santé ! Bien-être !

Rejoignez-nous pour la rentrée 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30 - 10h30 Gym douce	8h45 - 11h Randonnée douce		10h15 - 11h15 Gym douce	8h30 - 12h Randonnée
	14h - 17h Scrabble		14h30 - 16h30 Peinture Adultes	
			16h40 - 17h55 Peinture Junior	
20h15 - 21h15 Zumba	18h30 - 20h 1 fois par mois Club lecture	19h - 20h Renforcement musculaire	18h - 20h Peinture Adultes	
Atelier numérique : en fonction de la programmation				

Renseignements : Coucheyassociationanimation.fr /  ischmitt6556@gmail.com